

THE POWER OF PRONOUNS

Child & Family Center aims to reduce barriers to and improve culturally competent care, treatment and services for the Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Questioning, Queer, Intersex, and Two-Spirit (LGBTQI2-S) community. This includes efforts towards:

- improving access to mental health, substance use, and domestic violence services
- recognizing cultural and ethnic disparities
- increasing awareness and reducing stigma.

Staff at Child & Family Center work together to create a more inclusive space to respectfully talk with people about pronouns and the importance of not making assumptions about people's identities. We do not know a person's gender identity or the pronouns they use based on their physical body, the way they dress, the sound of their voice, or their mannerisms or behaviors.

It is a good practice to ask individuals what pronouns they use for themselves. This allows us to ensure we have the language we need to be affirming of everyone, not make assumptions about a person's gender identity, respect the diversity of gender identities, and promote awareness of transgender and gender nonconforming communities. People may also change their pronouns. So, it is important to continue to offer opportunities for people to state their pronouns. How to ask about pronoun preferences:

- "What pronouns do you use?" or
- "What pronouns would you like me to use?"

People may also choose to use a variety of pronouns. Below is a list of some commonly used pronouns and how they are used. This is not an exhaustive list.

Subject	Object	Possessive	Possessive Pronoun	Reflexive
He	Him	His	His	Himself
"He studied"	"I called him"	"His pencil"	"That is his"	"He trusts himself"
She	Her	Her	Hers	Herself
"She studied"	"I called her"	"Her pencil"	"That is hers"	"She trusts herself"
They	Them	Their	Theirs	Themselves
"They studied"	"I called them"	"Their pencil"	"That is theirs"	"They trust themselves"
Ze (or Zie)	Hir	Hir	Hirs	Hirself
"Ze studied" ("zee")	"I called hir" ("heer")	"Hir pencil"	"That is hirs"	"Ze trusts hirself"

REFERENCES & RESOURCES

The Power of Pronouns adapted from:

- <https://lgbt.ucsf.edu/pronounsmatter>
- <https://www.aclunc.org/article/frequently-asked-questions-whats-pronoun>
- <https://lgbtqia.ucdavis.edu/educated/pronouns>

For more information about community resources:

Los Angeles County Department of Mental Health Underserved Cultural Communities (UsCC)

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/lgbtqi2-s-uscc/>

Gay, Lesbian and Straight Education Network (GLSEN; pronounced "glisten")

<https://www.glsen.org/chapters/losangeles>

Los Angeles LGBT Center

<https://lalgbtcenter.org/about-the-center>

Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG)

Santa Clarita - info@pflagscv.net

Los Angeles - president@pflagla.org



EL PODER DE LOS PRONOMBRES

El Child & Family Center busca reducir los obstáculos y mejorar la atención, el tratamiento y los servicios culturalmente adecuados para la comunidad lésbica, gay, bisexual, transgénero, cuestionándose, *queer*, intersexual y dos espíritus (LGBTQI2-S). Esto incluye medidas para:

- mejorar el acceso a servicios de salud mental, de atención al consumo de sustancias y a la violencia doméstica
- reconocer las diferencias culturales y éticas
- promover la concientización y reducir los estigmas.

El personal del Child & Family Center trabaja en equipo para crear un espacio más incluyente donde se hable respetuosamente con las personas respecto al uso de los pronombres y la importancia de no suponer la identidad de los demás. No podemos saber la identidad de género de una persona o los pronombres que usa sólo al mirar su físico, la forma en la que se viste, el sonido de su voz o sus ademanes y comportamientos.

Preguntar qué pronombres usa cada uno para referirse a sí mismos es un ejercicio positivo. Esto nos permite asegurarnos de usar el lenguaje adecuado para reafirmar a cada persona, no hacer suposiciones respecto a la identidad de género de una persona, respetar la diversidad de identidades de género y promover la concientización respecto a las comunidades transgénero y de género no binario. Las personas también podrían modificar sus pronombres. Es por ello por lo que es importante seguir ofreciendo la oportunidad para que todos manifiesten los pronombres de su preferencia. Cómo preguntar las preferencias de pronombres:

- “¿Qué pronombres usa?” o
- “¿Qué pronombres le gustaría que yo usara?”

Es posible que algunas personas usen varios pronombres. A continuación, se presenta una lista de algunos de los pronombres más comunes y su uso. Esta lista no incluye todos los pronombres existentes.

Sujeto	Objeto	Adjetivo posesivo	Pronombre posesivo	Pronombre reflexivo
Él	Lo	Su	Suyo	Él mismo
"Él estudia"	"Lo llamé"	"Su lápiz"	"Eso es suyo"	"Confía en él mismo"
Ella	La	Su	Suyo	Ella misma
"Ella estudia"	"La llamé"	"Su lápiz"	"Eso es suyo"	"Confía en ella misma"
Ellos	Los	Su	Suyo	Ellos mismos
"Ellos estudian"	"Los llamé"	"Su lápiz"	"Eso es suyo"	"Confían en ellos mismos"
Elle	Le	Su	Su	Elle misma
"Elle estudia"	"Le llamé"	"Su lápiz"	"Eso es suyo"	"Confía en elle misma"

REFERENCIAS & RECURSOS

The Power of Pronouns (“El poder de los pronombres”) adaptado de:

- <https://lgbt.ucsf.edu/pronounsmatter>
- <https://www.aclunc.org/article/frequently-asked-questions-whats-pronoun>
- <https://lgbtqia.ucdavis.edu/educated/pronouns>

Para mayor información sobre los recursos comunitarios disponibles:

Departamento de Salud Mental del condado de Los Ángeles; Comunidades Culturales Marginadas (UsCC)

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/lgbtqi2-s-uscc/>

Red de Educación Gay, Lesbiana y Heterosexual (GLSEN; se pronuncia "glisten")

<https://www.glsen.org/chapters/losangeles>

El Centro LGTB de Los Ángeles

<https://lalgbtcenter.org/about-the-center>

Padres, Familias y Amigos de Lesbianas y Gais (PFLAG)

Santa Clarita - info@pflagscv.net

Los Ángeles - president@pflagla.org

